

Facteurs de risque : tabac - alcool

Une baisse de la consommation quotidienne d'alcool, au profit de consommations occasionnelles excessives. L'alcool est la substance psychoactive la plus consommée dans la population française : seul 8 % des 12-75 ans interrogés dans le Baromètre santé 2005 disent n'en avoir jamais bu de leur vie.

Les états d'ivresse (au moins un épisode dans l'année) concernent 14 % des 12-75 ans consommateurs d'alcool. Près de la moitié des hommes (48 %) rapportent un tel épisode au cours de l'année, 22 % au moins un par mois, contre respectivement 19 % et 6 % pour les femmes. Pour ces dernières, c'est très jeune, dans la tranche des 15-25 ans, que l'on déclare le plus d'ivresses et pour les hommes, c'est entre 20 et 25 ans.

La fréquence d'usage et, dans une moindre mesure, les quantités moyennes déclarées ont diminué depuis 2000. Les modes de consommation ont évolué en conséquence au profit de consommations plus occasionnelles. Mais les usages problématiques d'alcool ne sont eux en revanche par orientés à la baisse.

On observe, d'une part, une stabilité de l'ivresse alcoolique entre 2000 et 2005. D'autre part, la proportion des buveurs à risque n'a globalement pas diminué : elle reste aux alentours de 9 % pour les 12-75 ans (13,8 % pour les hommes et 5 % pour les femmes).

La proportion de fumeurs diminue

En France, une personne sur trois (12 à 75 ans) déclare fumer. Cette consommation est toutefois en diminution depuis quelques années : 29,9 % en 2005 contre 33,1% en 2000. Les plus fortes baisses sont observées pour les deux cibles prioritaires retenues par le Plan cancer : les femmes et les plus jeunes (12-15 ans). En revanche, on ne note aucune diminution chez les 45-54 ans (1).

Chez les jeunes, si les fumeurs ne sont que de 8,6 % chez les 12-15 ans, le pourcentage atteint 34,2 % chez les 16-19 ans. Autour de 20 ans, près d'un jeune sur deux est fumeur.

A 17 ans, le tabagisme quotidien est comparable en Franche-Comté et en France : 39 %. (2)

Le nombre de décès liés au tabagisme passif est estimé entre 2500 à 3000 par an. (3)

(1) Source : Baromètre Santé 2005 – premiers résultats. INPES, mars 2006

(2) Enquête OFDT ESCAPAD 2002-2003

(3) Académie Nationale de Médecine

Part des décès attribuables à l'alcool et au tabac en Franche-Comté

Répartition des décès pour les pathologies attribuables à l'alcool			
	décès 2002*	écart avec la moyenne nationale	évolutions 1988-2002
cirrhoses du foie	H : 95 F : 28	H : -16% F : -38%	H : -26% F : -39%
cancers des voies aéro-digestives supérieures	H : 157 F : 25	H : pas de différence F : pas de différence	H : -30% F : +30%
alcoolisme et psychoses alcooliques	H : 43 F : 8	H : pas de différence F : pas de différence	H : -4% F : -23%
total	H : 295 F : 61 H+F : 356		

* moyenne annuelle de la période 2001-2002-2003
Sources : INSERM CépiDc, INSEE, SCORE santé - Exploitation ORS

Répartition des décès pour les pathologies attribuables au tabac			
	décès 2002*	écart avec la moyenne nationale	évolutions 1988-2002
cancers du poumon	H : 426 F : 96	H : +6% F : pas de différence	H : +23% F : +152%
cardiopathies ischémiques**	H : 452 F : 347	H : pas de différence F : pas de différence	H : -16% F : -21%
bronchites chroniques	H : 106 F : 50	H : pas de différence F : pas de différence	H : -15% F : -26%
total	H : 984 F : 493 H+F : 1477		

** essentiellement les infarctus

Le tabac et l'alcool : deux causes de mortalité prématurée

En France, le tabagisme est la première cause de mortalité évitable. Le tabac est à l'origine de la mort de près de 70 000 personnes chaque année. La mortalité par cancer du poumon est en augmentation nette chez les femmes. Cette évolution défavorable va s'accroître dans les prochaines années malgré la récente baisse de la consommation de tabac.

En France, chaque année près de 21 600 décès sont directement imputables à une consommation excessive d'alcool ; parmi ces décès, ne sont pas pris en compte les accidents mortels de la route causés par l'alcool.



Pour en savoir plus :

- Un guide "Tabac et grossesse" est disponible à l'adresse : www.urcam.org/grossesstetabac/index.htm. Il est destiné aux professionnels de santé afin d'accompagner la femme enceinte à l'arrêt du tabac, avril 2001
- DRASS / ORS - "Enquête Alcool, résultats régionaux" janvier 2002
- Ville de Besançon / Mutualité Française du Doubs / Académie de Besançon / CODES 25 - "L'usage du tabac dans les lycées 10 ans après la loi Evin - Enquête dans les lycées de Besançon et Morteau" 2001
- ORS - "Conduite et substances psychoactives" 2001



Le programme régional de prévention du tabagisme
« Complicité d'évasion »

Un projet de prévention du tabagisme en Franche-Comté a été développé par les Comités d'éducation pour la santé et par l'Association nationale de prévention en alcoologie et adictologie (ANPAA) dans le cadre de la déclinaison régionale du plan cancer. Ce projet est financé par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES). Les objectifs de ce projet, planifiés sur 2003-2007, sont d'accroître le nombre d'écoles, d'établissements de santé et d'entreprises sans tabac, de "dénormer" le tabac, de lutter contre le tabagisme chez la femme enceinte, de promouvoir l'aide à l'arrêt du tabac.